

Правила посещения Муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительного комплекса «Атлант» .

В связи с многочисленными обращениями граждан по вопросам условий посещения физкультурно-оздоровительного комплекса на безвозмездной основе сообщаем, что на основании Закона Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 11 июня 2009 года № 76-З и Закона Нижегородской области «О внесении изменений в статью 13 Закона Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 6 мая 2010 года № 65-З, на безвозмездной основе услуги оказываются для следующих категорий лиц:

- 1) Детей, зачисленных в спортивные группы государственных учреждений;
- 2) Семей, признанных в установленном порядке малоимущими;
- 3) Инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- 4) Детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- 5) Многодетных семей, имеющих на содержании и воспитании троих и более детей до 18 лет;
- 6) Спортсменов, зачисленных в спортивные группы государственных учреждений;
- 7) Неработающих пенсионеров по возрасту, зачисленных в оздоровительные группы государственных учреждений;
- 8) Участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий;
- 9) Детей до достижения ими возраста 8 лет;
- 10) Призеров Олимпийских игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр и их тренеров;
- 11) Обучающихся, воспитанников государственных образовательных учреждений области и муниципальных образовательных учреждений, в том числе участников спортивных соревнований среди обучающихся, воспитанников государственных образовательных учреждений и муниципальных образовательных учреждений, по заявкам указанных учреждений или органов, осуществляющих управление в сфере образования;
- 12) Участников спортивных соревнований, включенных в календарный план официальных спортивных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Нижегородской области.

За более подробной информацией обращайтесь по телефону 8(831) 485202

Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников физкультурно-оздоровительного комплекса. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами.

Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.

В стоимость услуги спорткомплекса входит право пользоваться специализированными зонами для тренировок (тренажерный и спортивные залы), указанными в абонементе или разовом пропуске, а также любыми специальными вспомогательными зонами спорткомплекса (душевые, раздевалные и туалетные комнаты).

Проход в специальные зоны спорткомплекса осуществляется через дежурного администратора по разовым пропускам или абонементам.

Клиент имеет право находиться на территории специальных зон спорткомплекса в течение 15 минут до начала занятий, во время занятий и в течение 15 минут после окончания занятий. В случае нахождения клиента в специальных зонах свыше 15 минут после окончания занятия в абонементе отмечается еще одно занятие.

Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие и санитарные дни.

Информация о прекращении работы спорткомплекса, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у дежурного администратора.

В случае проведения в спортивных залах комплекса мероприятий и соревнований, доступ и возможность использовать эти помещения может быть ограничен для посетителей.

Абонементом считается приобретение 6-х и более занятий. Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия – 3 месяца со дня покупки. Если клиент оплачивает менее 6-и занятий, то расчет производится по цене разового посещения.

После оформления пропуска или абонемента в кассе клиент получает у дежурного администратора ключ от шкафчика в раздевалке.

Администрация не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, не сданные на хранение.

Посещать занятия (без дополнительной оплаты) можно только в дни и часы, указанные в пропуске или абонементе. Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При утере абонемента занятия не компенсируются. В случае пропуска посетителем выбранных и оплаченных заранее (по абонементу) занятий, стоимость пропущенных занятий не возвращается.

Занятия, которые посетитель пропустил по вине спорткомплекса – компенсируются за счёт самого спорткомплекса в виде дополнительных дней посещений, замены занятий и предоставляемых услуг, увеличением срока действия абонемента.

Если абонемент забыт, а посетитель хочет посетить занятия, в этом случае клиент обязан оплатить разовое занятие. При утере абонемента посетитель имеет право на его восстановление только при фиксированных занятиях, при этом, он оплачивает стоимость услуг по восстановлению абонемента согласно действующему прейскуранту.

В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба, необходимо обратиться к дежурному администратору для возмещения ущерба.

Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях: при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий спортивного комплекса, если клиент тренируется самостоятельно, не использовал вводные инструктажи, нарушает рекомендации врачебного заключения, за травмы, полученные вне территории спортивного комплекса, за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц, за травмы, полученные по вине самого клиента на территории спортивного комплекса, если травма не была зарегистрирована дежурным врачом медицинского кабинета и не составлен соответствующий акт.

Групповые занятия проводятся по расписанию, в летний период и праздничные дни расписание может сокращаться. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену инструктора (тренера). Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора и информационных досках.

На территории спортивного комплекса **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или не оплаченными дополнительно.
- Проходить раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви.
- Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- Курить, употреблять спиртные напитки.
- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия.
- Входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
- Производить кино- и фотосъемку без разрешения руководства.
- Клиентам, гостям и сотрудникам спорткомплекса вести любую частную предпринимательскую деятельность.
- Распространять рекламную продукцию на территории спорткомплекса без согласования с администрацией.

Посетители физкультурно-оздоровительного комплекса обязаны:

- Переобуться в сменную спортивную одежду и обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб. В уличной обуви на территорию развлекательной зоны проходить запрещается. Сдав верхнюю одежду и обувь в гардероб, посетитель получает взамен номерок. За его утрату или повреждение посетитель обязан выплатить штраф в размере 100 рублей.

Приходить за 10-15 минут до начала занятий. После окончания занятий вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны спорткомплекса.

Бережно относиться к оборудованию спорткомплекса.

Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу. Соблюдать чистоту в спортивном комплексе. Сообщать инструктору (тренеру) о наличии любых заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии до начала занятий. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-инструкторов, администраторов и медперсонала.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка спортивного комплекса, администрация ответственности не несет.

Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в спорткомплексе без последующей компенсации.

Администрация оставляет за собой право:

При несоблюдении вышеуказанных правил лишить клиента посещения занятия без последующей компенсации.

Заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий всего спорткомплекса в целом.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ БАССЕЙНА

Раздел 1. Общие правила использования услуг бассейна.

1.1. Клиенты, посещающие бассейн, руководствуются общими правилами посещения комплекса.

1.2. Право посещения бассейна предоставляется лицам, оплатившим абонемент или разовое посещение.

1.3. Кассовый чек является входным билетом на территорию ФОКа для пользования услугами бассейна, а также платежным средством за услуги бассейна. Стоимость услуг бассейна устанавливается Прейскурантом, утверждаемым директором ФОКа.

1.4. Приобретая чек, посетитель дает согласие на соблюдение правил и условий посещения бассейна и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ.

1.5. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности.

1.6. Для посещения бассейна необходимо иметь справку от терапевта (детям – от педиатра), разрешающую посещать бассейн.

1.7. Посещающие бассейн должны иметь сменную обувь, пакет для уличной обуви, шапочку для купания, купальный костюм (плавки), мыло, мочалку, полотенце. В целях предотвращения травматизма на скользких поверхностях и соблюдений личной гигиены, посетитель обязан использовать обувь на резиновой подошве (сланцы).

1.8. Перед посещением бассейна посетитель обязан принять душ с тщательным мытьем губкой и мылом без плавательного костюма (СанПин 2.1.2 1188-03 п.3.12.3).

1.9. Не допускается использовать в душевых любые изделия из стекла (посуду, моющиеся и косметические средства в стеклянной таре и т.п.) во избежание порезов.

1.10. Продолжительность одного занятия в бассейне – 45 мин. Время пребывания в бассейне исчисляется с момента входа на территорию бассейна и до момента выхода. При неполном использовании оплаченного времени - денежное возмещение не производится.

1.11. Клиент имеет право находиться на территории специализированных зон бассейна (душевые, раздевалки, санузел) в течение 15 минут до начала занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

1.12. В случае возникновения непредвиденных технических неполадок водной горки в развлекательном бассейне, и как следствие, невозможности ее использования, снижение цен на время пребывания в бассейне не осуществляется.

1.13. При малейших недомоганиях или травмах посетитель должен обратиться к инструктору или в медпункт.

1.14. В целях обеспечения личной безопасности, посетителям не разрешается пользоваться водной горкой и бассейном в купальных костюмах с поясами, заклепками, пряжками, металлическими украшениями, с ювелирными украшениями и др.

1.15. Посетители должны уважительно относиться друг к другу и не мешать отдыху других посетителей.

1.16. В случае обнаружения кражи или порчи имущества посетителя, посетитель обязан сразу сообщить об этом персоналу ФОКа. Представители ФОКа должны составить соответствующий акт.

1.17. В целях обеспечения общественной безопасности и предотвращения террористических актов посетители обязаны по требованию предъявлять службе безопасности ФОКа содержимое личных вещей для проверки.

1.18. В соответствии со ст. 32 Закона РФ «О защите прав потребителей» и со ст. 782 Гражданского кодекса РФ за оказанные услуги ФОК деньги не возвращает.

1.19. При посещении бассейна ФОКа посетитель обязан заполнить расписку об ознакомлении и соблюдении настоящих правил и ответственности за детей.

1.20. Посетители должны выполнять требования сотрудников ФОКа в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты на его территории.

Раздел 2. Правила поведения на водных аттракционах и в бассейнах ФОКа.

3.1. Запрещается пользоваться водным аттракционом (горка) посетителям с сердечно-сосудистыми и психоневрологическими заболеваниями, заболеваниями позвоночника и опорно-двигательного аппарата, а также другими заболеваниями. Беременным женщинам запрещается спускаться с водной горки.

3.2. Посетитель обязан перед использованием водного аттракциона ознакомиться с правилами безопасности и порядком его использования. Необходимую информацию о правилах безопасности и порядке использования аттракциона посетители могут получить от инструктора спортооружения, который осуществляет контроль за использованием данного аттракциона, а также на информационных стендах, расположенных в зоне аттракциона. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил безопасности при использовании водных аттракционов.

3.3. Запрещается прыгать и нырять в воду с бортиков, удерживать друг друга под водой, кричать, использовать акробатические прыжки, задерживать дыхание под водой.

3.4. Во избежание падений и травм запрещается быстрая ходьба и бег на территории бассейна.

3.5. Запрещается спускаться с водной горки и пользоваться бассейнами посетителям, не владеющих навыками плавания. Администрация не несет ответственности за безопасность таких посетителей в случае нарушения ими данного Правила.

3.6. Запрещается спускаться с водной горки, лежа на животе, головой вперед или стоя. Посетитель обязан начинать спуск с горки ногами вперед, сидя или лежа на спине.

3.7. Перед спуском с горки, посетитель обязан взяться за поручни (при наличии таковых) и подготовиться к спуску, и только после разрешения инструктора выполнить спуск с горки.

3.8. Во избежание возможных травм, после спуска с горки, посетитель должен самостоятельно немедленно покинуть зону финиша.

3.9. Запрещается спускаться с водной горки по двое или более человек одновременно. Спуск с горки можно начинать только после того, как горка освободится от людей, и предыдущий посетитель полностью завершил свой спуск и освободил зону финиша.

3.10. Запрещается спускаться с водной горки без подачи воды – то есть во всех случаях отключения автоматической подачи воды на горку.

3.11. Запрещается стоять под потоком воды на месте финиша с водной горки, водная горка не предназначена для проведения процедуры гидромассажа.

3.12. Посетители, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, в бассейн не допускаются.

3.13. Посетители должны выполнять любые просьбы или требования инструктора в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты на территории бассейна.

3.14. В бассейне предусмотрены следующие ограничения по весу: посетители, вес которых превышает 120 кг, не допускаются на водную горку.

3.14.1. В случаях, если дети нарушают установленные правила и игнорируют вышеперечисленные ограничения, сопровождающие их взрослые несут полную ответственность за них.

Раздел 3. Правила посещения бассейна несовершеннолетними детьми.

4.1. Не разрешается посещать бассейн детям до 7 лет.

4.2. В помещении бассейна дети до 11 лет должны находиться только под наблюдением взрослых, которые несут за них полную ответственность.

4.3. Дети до 11 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении взрослых. Один взрослый может сопровождать не более 8-ми детей.

Раздел 4. На территории бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

5.1: Запрещается вход посетителей на территорию бассейна (за пределы раздевалки) с пакетами, сумками и т.д.

5.2. Запрещается посещать бассейн лицам с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей. Посетители, перед посещением бассейна обязаны пройти мед. осмотр дежурной медицинской сестры.

5.3. Не разрешается приносить в бассейн продукты питания и напитки.

5.4. Запрещается проносить в бассейн огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества.

5.5. Запрещается игнорировать указания о глубине бассейнов, инструкции и правила пользования водной горкой (в случае непонимания – за разъяснениями просьба обращаться к инструктору).

Раздел 5. Ответственность за нарушение Правил.

6.1. В случае утраты или повреждения имущества бассейна по вине посетителя, он обязан возместить причиненный ущерб, а также понести ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.2. Администрация не несет ответственности за сохранность личных вещей и ювелирных украшений, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках, а также вещей, оставленных без присмотра.

6.3. Персонал ФОКа уполномочен предпринимать меры против посетителей, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также против посетителей, не реагирующих на замечания персонала и не соблюдающих настоящие Правила.

6.4. Несоблюдение правил посещения бассейна или попытка помешать отдыху других посетителей, является основанием для удаления посетителя из бассейна, без какого либо денежного возмещения.

6.5. Посетитель дает согласие на соблюдение правил и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ

6.6. Администрация не несет ответственности за полученные травмы, повреждения и ущерб, которые были получены посетителями вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения данных Правил.

При нарушении посетителем Правил пользования услугами бассейна и принудительном его удалении из бассейна, неиспользованная часть аванса НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ ЛЕДОВОЙ АРЕНЫ

Раздел 1. Общие правила использования услуг ледовой арены.

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей при посещении ледовой арены МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» (далее по тексту – ФОК) и направлены на обеспечение безопасности и комфортного пребывания посетителей в

ФОКе. К категории посетителей относятся граждане, прибывшие в комплекс по билетам (абонементам), либо приглашениям, лица, оплатившие разовое посещение, лица, для которых в соответствии с Законом Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 11 июня 2009 года № 76-3 и Законом Нижегородской области «О внесении изменений в статью 13 Закона Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 6 мая 2010 года № 65-3 пользование услугами осуществляется на безвозмездной основе, а также лица, участвующие в проведении массовых спортивных или культурно-зрелищных мероприятий.

1.2. Ледовая арена предназначена для массового катания на коньках, обучения элементам фигурного катания, учебно-тренировочных занятий по фигурному катанию, занятий по хоккею с шайбой, соревнований.

1.3. Клиенты, посещающие ледовую арену, руководствуются общими правилами посещения физкультурно-оздоровительного комплекса.

1.4. Посетители обязаны бережно относиться к оборудованию и иному имуществу ледовой арены ФОКа, соблюдать чистоту, общественный порядок и требования настоящих Правил.

Раздел 2. Правила массовых катаний на коньках на ледовой арене комплекса.

2.1. Массовые катания – платная услуга. Билеты приобретаются в кассе ФОКа в день катания.

2.2. Массовые катания на коньках проходят согласно расписанию. Расписание составляется еженедельно. Информация о расписании предоставляется по телефону 8(831)52-2-77-30.

2.3. Дети до 7 лет должны находиться на льду только в сопровождении взрослых, до 10 лет допускаются на каток в сопровождении взрослых. Сопровождающий ребёнка взрослый обязан приобрести входной билет, если будет находиться на ледовой арене, согласно прейскуранту, если будет находиться за пределами ледовой арены - вход бесплатный.

2.4. Для безопасного массового катания максимальное количество человек, одновременно присутствующих на ледовой арене, составляет 120 человек.

2.5. Оплата заточки коньков производится дополнительно.

2.6. Запуск посетителей на сеанс катания начинается за 15 минут до его начала (начало сеанса – начало каждого часа). За 15 минут до окончания сеанса посетители должны покинуть ледовую арену.

2.7. Массовые катания на коньках – услуга, предоставляемая физкультурно-оздоровительным комплексом для отдыха и развлечения граждан и юридических лиц в целях пропаганды здорового образа жизни.

2.8. Посетитель имеет право:

- Находиться на льду (катке) в пределах оплаченного времени.
- Приносить с собой коньки и кататься на них.
- Обращаться к инструктору для получения необходимой информации.
- Получать, при необходимости, медицинскую помощь в медпункте комплекса.
- Сдать верхнюю одежду в гардероб. Внимание! За ценные вещи, документы и деньги администрация ФОКа ответственности не несёт. При сдаче одежды в гардероб посетитель получает номерок. Получить свою одежду обратно посетитель может только при предъявлении номерка. Администрация не несёт ответственности за ценные вещи посетителей, оставленные в раздевалках, холле, на скамейке запасных, бортиках ледовой арены и т.д.

2.9. Посетитель обязан:

- Приобрести билет на катание в кассе физкультурно-оздоровительного комплекса.
- При входе на ледовую арену предъявить инструктору билет, который необходимо сохранять до конца сеанса и по требованию инструктора предъявить при выходе с ледовой арены.

- Строго соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
 - Бережно относиться к спортивному сооружению, оборудованию.
 - Вести себя уважительно по отношению к другим участникам катаний, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых катаний.
 - Не допускать действий, способных создавать опасность для окружающих и приводить к созданию экстремальной ситуации.
 - Не оставлять без присмотра малолетних детей.
 - Переодеваться и одевать коньки только в специально отведённой зоне - около ледовой арены.
 - После завершения сеанса катания покинуть арену в течение 10 минут.
- 2.10. Правила поведения на ледовой площадке:
- Катающиеся обязаны подчиняться указаниям инструктора по массовому катанию;
 - Выходить на лед аккуратно, держась за борт;
 - Тем, кто плохо стоит на коньках, находиться у бортика, держась одной рукой за выступ;
 - Движение осуществлять строго по большому кругу, в направлении против часовой стрелки;
 - Дети, родители с детьми катаются в середине круга так же против часовой стрелки;
 - Во время движения скорость и дистанцию необходимо выдерживать таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения друг с другом.
 - Упав, во избежание наезда с другими посетителями, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться;
 - Если не можете самостоятельно подняться, привлечите внимание инструктора по массовому катанию, который обязан Вам помочь;
 - При травмировании необходимо обратиться к дежурной медсестре самостоятельно или попросив инструктора по массовому катанию пригласить ее;
 - Заметив посторонние предметы, сообщить об этом инструктору по массовому катанию, который обязан принять меры к их удалению за пределы ледовой арены;
 - По окончании сеанса, по свистку инструктора, необходимо сразу же покинуть ледовую арену;
 - При выходе с ледовой площадки держаться одной рукой за выступ борта;
 - Посетители, нарушающие установленные правила катания, удаляются с ледовой площадки без возмещения стоимости билета и времени катания.

Помните, ледовая арена является зоной повышенного травматизма!

Выполнение правил поможет вам и окружающим избежать травмирования.

Будьте вежливы к себе и окружающим вас людям, находясь на льду.

2.11. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Находиться на территории комплекса в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Курить и мусорить на территории комплекса.
- Проносить на территорию комплекса алкогольные напитки.
- Проносить и применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
- Бросать на лед любые предметы.
- Выходить на лёд без коньков.
- Находиться на льду в период заливки.
- Принимать пищу и распивать напитки на льду.
- Находиться вне резинового покрытия и посещать туалет в коньках.
- Сидеть на бортах арены, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами.
- Создавать опасные ситуации на катке (прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления движения, играть в такие игры, как хоккей, догонялки, салочки и другие, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка, а также ездить с клюшками и длинномерными предметами).

- Организовывать индивидуальные и коллективные профессиональные или любительские тренировки, мешающие основной массе посетителей.
 - Оставлять автотранспорт в непредназначенных для этого местах.
- 2.12. В случае причинения ущерба имуществу комплекса посетитель возмещает стоимость причиненного ущерба администрации по окончании катания.
- 2.13. Размер ущерба за порчу и утерю номерка составляет 100 рублей за каждый выявленный случай.
- 2.14. Размер ущерба за порчу иного имущества ФОКа определяется согласно рыночной стоимости данного имущества и возмещается Посетителем.
- 2.15. Заключительные положения
- За опасные ситуации, созданные Посетителем, приведшие к ущербу собственного здоровья и здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.), Администрация ФОКа ответственности не несет.
 - Администрация оставляет за собой право отказать во входе нетрезвым лицам или лицам, состояние которых указывает на употребление алкоголя или других одурманивающих веществ.
 - Администрация оставляет за собой право удалять Посетителей, нарушающих данные правила, с территории комплекса в любое время, без возврата денег.

Раздел 3. Правила использования услуг ледовой арены для лиц, занимающихся на хоккейных тренировках или участвующих в хоккейных соревнованиях.

3.1. Пропуск на ледовую арену ФОКа лиц, занимающихся на хоккейных тренировках или участвующих в хоккейных соревнованиях, происходит по заранее согласованным спискам.

3.2. Участникам соревнований, лицам занимающимся на хоккейных тренировках **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- находиться в здании комплекса в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- проносить в здание комплекса и распивать спиртные напитки;
- курить в здании комплекса;
- использовать раздевалки не по назначению, за ценные вещи и предметы одежды, оставленные в раздевалке, администрация ФОКа ответственности не несет
- ходить в коньках по плитке. Посещение мест общественного пользования происходит в обуви.
- заходить в служебные помещения комплекса;
- наносить ущерб имуществу комплекса. Нанесенный ущерб возмещается в полном объеме.

3.3. Выход на лед происходит в строго указанное в расписании занятий на ледовой арене время.

3.4. По истечении оплаченного времени лица, занимающиеся на хоккейных тренировках или участвующие в хоккейном соревновании, должны покинуть лед.

3.5. При подготовке хоккейных соревнований все организационные вопросы (извещение органов государственной власти, ведающих вопросами физической культуры и спорта; присутствие Милиции общественной безопасности; приглашение медицинского персонала на хоккейное соревнование и т.д.) организаторы решают самостоятельно.

3.6. При отсутствии должной подготовки к хоккейному соревнованию администрация МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» вправе отказать в проведении хоккейных соревнований на ледовой арене комплекса.

3.7. При нарушении хотя бы одного пункта данных Правил администрация вправе отказать лицам, занимающимся на хоккейных тренировках или участвующим в хоккейных соревнованиях в посещении комплекса, без возврата денежных средств.

3.8. При проведении соревнований хоккейные команды несут ответственность за поведение своих болельщиков. При причинении ущерба имуществу комплекса болельщиками, материальная ответственность налагается на хоккейную команду.

3.9. Лицам, присутствующим на соревнованиях **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- Входить в зал в нетрезвом состоянии, а также в состоянии наркотического или токсического опьянения; приносить и распивать спиртные напитки; приводить с собой животных.

- Приносить с собой оружие, огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические, ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду и пластиковые бутылки, газовые баллоны.

- Входить в зал с крупногабаритными сумками и иными предметами, в грязной одежде, которая может испачкать одежду других посетителей, а также сооружения и устройства ледовой арены.

- Курить в любых помещениях комплекса.

- Проносить на трибуны напитки, мороженое и прочую еду.

- Самовольно проникать в служебные и производственные помещения ледовой арены, раздевалки судей и спортсменов, другие технические помещения.

- Бросать какие-либо предметы на трибуны, ледовое поле, лестницы, а также совершать иные действия, нарушающие порядок проведения мероприятия.

- Допускать выкрики или иные действия, унижающие и оскорбляющие человеческое достоинство участников мероприятия или зрителей.

- Находиться во время проведения мероприятия в проходах, создавать помехи передвижению участников мероприятия и зрителей, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружений.

- Наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию ледовой арены

- Наносить любые надписи в зале, фойе, туалетах и др. помещениях комплекса, а также на прилегающих к зданию тротуарных дорожках и на стенах с внешней стороны здания.

- Использовать площади ледовой арены без разрешения администрации для занятий коммерческой, рекламной и иной деятельностью, независимо от того, связано ли это с получением дохода.

- Осуществлять агитационную или какую либо другую деятельность, адресованную неограниченному кругу лиц; выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, религиозной, национальной розни, оскорбляющую участников мероприятия и зрителей.

3.10. В случае нарушения правил:

3.10.1. Посетители, не соблюдающие данные Правила, могут быть удалены с мероприятия, а в случае совершения противоправных действия, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.10.2. Удаление с территории ледового дворца производится сотрудниками милиции или уполномоченными работниками комплекса при исполнении ими служебных обязанностей.

3.10.3. В случае причинения порчи имуществу ледового дворца составляется соответствующий акт, в котором указывается характер причиненного вреда. Акт составляется в присутствии лица, причинившего вред имуществу.

3.10.4. Возмещение причиненного вреда осуществляется в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

3.11. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо немедленно покинуть ледовую арену комплекса через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдая требования администраторов комплекса.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ ТЕННИСНОГО ЗАЛА

Раздел 1. Общие правила использования услуг теннисного зала.

- 1.1. Клиенты, посещающие теннисный зал, руководствуются общими правилами посещения физкультурно-оздоровительного комплекса.
- 1.2. Право посещения теннисного зала предоставляется лицам, оплатившим разовое посещение, а также лицам, для которых в соответствии с Законом Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 11 июня 2009 года № 76-З и Законом Нижегородской области «О внесении изменений в статью 13 Закона Нижегородской области «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» от 6 мая 2010 года № 65-З пользование услугами осуществляется на безвозмездной основе.
- 1.3. Посетители обязаны бережно относиться к оборудованию и иному имуществу теннисного зала ФОКа, соблюдать чистоту, общественный порядок и требования настоящих Правил.
- 1.4. Кассовый чек является входным билетом на территорию ФОКа для пользования услугами теннисного зала, а также платежным средством за услуги теннисного зала. Стоимость услуг теннисного зала устанавливается Прейскурантом, утвержденным директором ФОКа.
- 1.5. Приобретая чек, посетитель дает согласие на соблюдение правил и условий посещения теннисного зала и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ.
- 1.6. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить теннисный зал в другой день по предварительной договоренности.
- 1.7. Игровые столы теннисного зала предназначены для настольного тенниса.
- 1.8. Начало игры в настольный теннис происходит с разрешения инструктора.
- 1.9. Запрещается создавать во время игры ситуации опасные для здоровья окружающих.
- 1.10. По истечении оплаченного времени участники игры в настольный теннис должны вернуть ракетки, сетку и шар для игры администратору.
- 1.11. При несоблюдении правил поведения при игре в настольный теннис, нарушитель удаляется из здания комплекса. При удалении нарушителя денежные средства, потраченные на приобретение билета, возврату не подлежат.
- 1.12. Категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** нарушать общественный порядок:
 - Входить в зал в нетрезвом состоянии, а также в состоянии наркотического или токсического опьянения; приносить и распивать спиртные напитки; приводить с собой животных.
 - Приносить с собой оружие, огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические, ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду и пластиковые бутылки, газовые баллоны.
 - Курить в любых помещениях комплекса.
 - Заходить в служебные помещения.
- 1.13. За поломку ракеток, шаров, столов и сетки для настольного тенниса виновный в поломке возмещает первоначальную стоимость поломанного предмета в полном объеме.
- 1.14. За порчу имущества ФОКа виновные в порче имущества возмещают первоначальную стоимость испорченного имущества в полном объеме.
- 1.15. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо немедленно покинуть ледовую арену комплекса через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдая требования администраторов комплекса.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Раздел 1. Общие правила использования услуг тренажерного зала.

- 1.1. Тренажерный зал работает ежедневно с 8.00 до 21.00.
- 1.2. Клиенты, посещающие тренажерный зал, руководствуются общими правилами посещения комплекса.

1.3. Право посещения тренажерного зала предоставляется лицам, оплатившим абонемент или разовое посещение.

1.4. Кассовый чек является входным билетом на территорию ФОКа для пользования услугами тренажерного зала, а также платежным средством за услуги тренажерного зала.

1.5. Стоимость услуг устанавливается Прейскурантом, утверждаемым директором ФОКа.

1.6. Приобретая чек, посетитель дает согласие на соблюдение правил и условий посещения тренажерного зала и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ.

1.7. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить тренажерный зал в другой день по предварительной договоренности.

1.8. Тренажерный зал рекомендует Клиенту до начала посещения занятий пройти медицинское обследование. Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение. ФОК не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению Клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль за состоянием здоровья и т.п.).

1.9. Предоставляя свои услуги, разрабатывая любые индивидуальные программы для Клиента, тренерско-инструкторский состав руководствуется тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Клиент предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Клиенту на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента при занятиях физической культурой.

1.10. Для тренировок в зале необходимо переодеться в спортивную одежду и кроссовки, соблюдать правила общей и личной гигиены. Клиент обязан соблюдать чистоту во всех помещениях зала. В уличной обуви по залу ходить запрещается. Администрация вправе не разрешить Клиентам тренироваться в уличной обуви или без спортивной обуви.

1.11. Запрещается тренироваться с оголенным торсом.

1.12. Посетители тренажерного зала несут материальную ответственность за утерю или преднамеренную порчу используемого инвентаря и оборудования.

1.13. Для безопасности Клиентов упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с инструктором.

1.14. Время посещения тренажерного зала определяется видом оплаченного абонемента.

1.15. После покупки абонемента (если посетитель пользовался услугами тренажерного зала) возврат денег не производится.

1.16. Дети до 14 лет в зал самостоятельно не допускаются. Дети до 14 лет могут посещать зал только под руководством персонального тренера, родителей или ответственного лица.

1.17. Тренировки в тренажерном зале разрешаются детям с 14 лет после консультации с врачом и инструктором.

1.18. Родители не должны допускать на занятия детей с признаками инфекционных и простудных заболеваний, в противном случае инструктор может не допустить ребенка до занятия.

1.19. Дети должны быть одеты в спортивную одежду, обуты в безопасную спортивную обувь.

1.20. Все помещения зала являются зонами, свободными от курения, запрещается находиться в зале в алкогольном или наркотическом опьянении.

1.21. Зал не несёт ответственность, если ущерб здоровью причинён в результате противоправных действий третьих лиц, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушения правил пользования тренажерами или другим оборудованием зала, правил техники безопасности.

1.22. Зал не несёт ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если здоровье посетителя зала ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травм или хронического заболевания, имевшегося у посетителя зала до момента посещения зала.

1.23. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала просим незамедлительно сообщить об этом тренеру или инструктору.

1.24. Клиент обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала.

1.25. При нарушении правил тренажерного зала, администрация оставляет за собой право отказать в предоставлении услуг тренажерного зала.

1.26. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов правил посещения зала.

Раздел 2. Правила посещения групповых занятий.

2.1. Во избежание травм, а также в целях достижения эффекта от тренировок, обязательно прохождение вводного инструктажа, на котором подробно объясняются правила тренировок, правила техники безопасности и др. необходимая для успешных тренировок информация. В противном случае, инструктор имеет право не допустить Клиента на тренировку.

2.2. После занятия все оборудование должно быть возвращено на специально отведенные места. Помните о необходимости бережно относиться к оборудованию!

2.3. В тренажёрном зале всегда находятся дежурные инструкторы. В обязанности дежурного инструктора входят: контроль соблюдения Правил техники безопасности Клиентами, правильности выполнения упражнений, ответы на общие вопросы, касающиеся тренировки. Дежурный инструктор не является персональным тренером!!! Если Вы не имеете опыта тренировок, настоятельно рекомендуем обсудить возможность составления персональной программы тренировок и (или) питания с инструктором, которая будет составлена с учётом Ваших целей, возможностей и самочувствия. Разработка индивидуальной программы является дополнительной услугой.

2.4. Соблюдение Правил техники безопасности тренажерного зала является обязательным для всех посетителей.

Раздел 3. Правила техники безопасности в тренажерном зале.

3.1. Тренировка с использованием тренажеров.

А. Перед началом выполнения упражнения проверьте, чтобы все регулирующие устройства (стопоры, держатели, фиксаторы) находились в соответствующем технике безопасности состоянии. Например: перед выполнением упражнения «жим ногами», проверьте, чтобы стопоры, которые держат платформу с весом, находились в пазах держателя платформы. Закончив упражнение, нужно выпрямить ноги с весом, затем поднять держатели до отказа вверх и медленно опустить платформу на держатели. После завершения упражнения, не оставайтесь лежать под нагруженной весами платформой.

Б. Если выполняете упражнение на «сложных» тренажерах («жим ногами», «гакк» и др.) впервые, делайте его под контролем инструктора.

3.2. Тренировка с использованием штанги.

А. При выполнении упражнений со штангой пользуйтесь специальными замками, чтобы диски не съехали с грифа.

Б. Снимая диски с грифа, разгружайте штангу равномерно, поочередно по одному с каждой из сторон. Не допускайте, чтобы, например, справа все диски остались на месте, а слева были уже сняты!!!

В. Оставляйте грифы от штанг в специально отведенных местах и на подставках, не отставляйте их вертикально стоящими у стен!!!

3.3. При выполнении любых упражнений соблюдайте дистанцию от других занимающихся примерно 1 м.

- 3.4. При переносе диска, гантелей, рекомендуется держать вес на уровне нижнего пресса двумя руками. Выполняйте подъёмы, переносы весов с прямой спиной.
- 3.5. При тренировке с максимальными весами, попросите инструктора Вас подстраховать.
- 3.6. Возможна подстраховка с помощью Клиентов, но в присутствии инструктора.
- 3.7. Клиент может пользоваться услугами только инструкторов ФОКа.
- 3.8. Если Вы не знаете, как использовать то или иное оборудование, как правильно выполнить упражнение – обратитесь к инструктору!
- 3.9. Не приходите на тренировки голодными. Последний прием пищи за 1 - 1,5 часа до тренировки.
- 3.10. Во время тренировки рекомендуется выпивать достаточное количество воды (до 1 л), особенно в жару.
- 3.11. Не жуйте жвачку на тренировке, это опасно.
- 3.12. При любых травматических повреждениях немедленно обратитесь к персоналу ФОКа за первой мед. помощью.

Директор МАУ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»



И.Р. Габдулин